

Quelques infos...

Nous sommes montés 2 fois pour faire les reconnaissances des 5 spéciales, réveil 6h45. Ouverture du télécabine de la croix de Chamrousse à 9 h.



Antoine s'entraîne sur les pistes du Bike Park, spéciales 1, 2 et 3 (avec un moniteur) , moi, je monte à pied à la Croix ... Bon, ben , j'ai plus mes jambes de 20 ans, mais on va dire que ça fait du bien....quand ça s'arrête...

Beau temps pour ces 2 journées de reconnaissances, sol avec bon grip, il fait 20°C à 2000 mètres d'altitude.

Au secteur des Seigilères, les spéciales 4 et 5. Là, pas de remontées mécaniques, je fais le taxi : Je dépose Antoine en voiture en haut des spéciales, je le récupère en bas après 5 minutes , et nous remontons en haut pour faire un nouveau passage.

Antoine les a travaillées plusieurs fois, mais en fin de journée, la fatigue se fait sentir, une chute dans la spéciale 5.

Nous rentrons à la maison vers 19h.

Le lendemain, repos..... Coups de soleil, courbatures et douleurs musculaires pour nous 2.

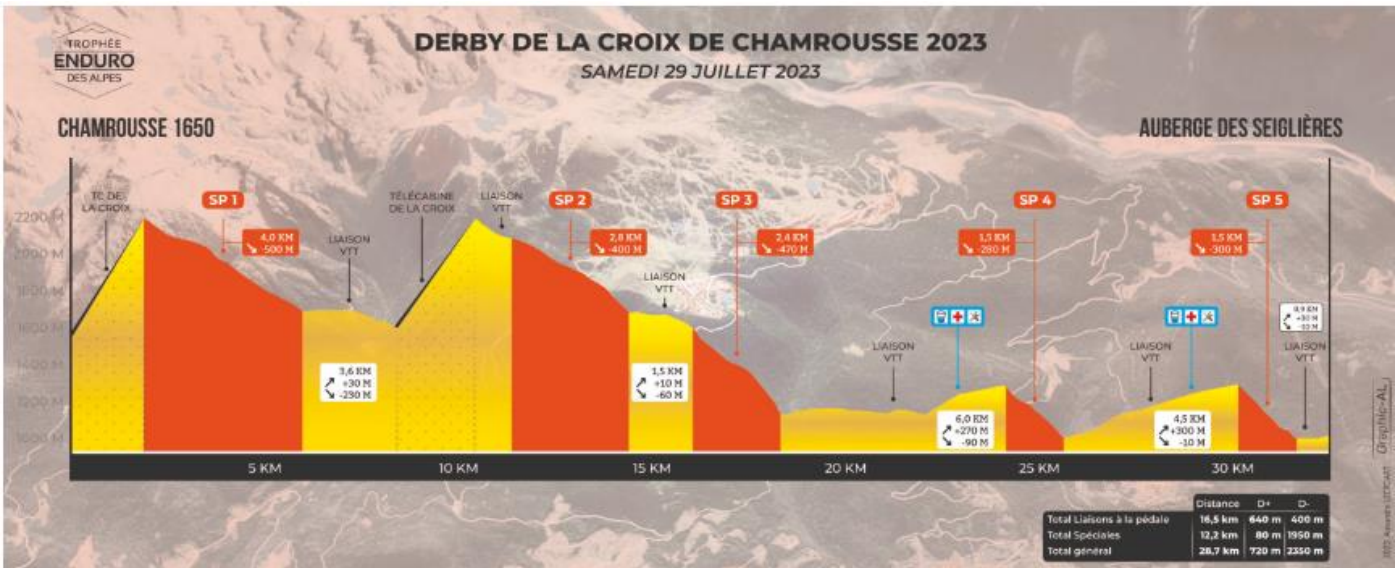
Samedi 29 07 , départ de la maison 6h45 :

C'est la toute première course ENDURO d'Antoine !

Beau temps, pas de vent, sol sec, vue magnifique sur tous les massifs : Vercors, Chartreuse, Taillefer, Belledonne.



Au programme, les 5 spéciales, 29Kms de distance, 2350m de dénivelé négatif (descente), 720m de dénivelé positif(montée) à la pédale.



Ces spéciales servent de classement pour le départ de la mass start du dimanche 30 07.

File d'attente pour monter en télécabine au sommet de Chamrousse au départ des spéciales 1 et 2:







En fin de journée, après divers incidents (chutes et déraillements de chaîne), Antoine termine bien ces 5 spéciales .

Classement **ENDURO** = SP1+SP2+SP3+SP4+SP5 = **15 ième cadet sur 26.**

*(174 ième sur 340 concurrents toutes catégories confondues).*



## Dimanche 30 07 , départ de la maison 6h45 : Derby de Chamrousse

Superbe ambiance depuis la croix de Chamrousse à 2250m d'altitude avec des départs en petites vagues format « mass start »

13 km, 100m D+ et 1900 m de D- non-stop sont au programme entre la Croix de Chamrousse et le parc d'Uriage.

il faudra allier bagage technique et condition physique pour venir à bout de ce magnifique derby.



Bon, ben là, changement de temps !

Il a plu dans la nuit, bouillard, la boue est partout, du haut en bas, dans les sous-bois , je n'en parle même pas ....





Heureusement, pour le départ de la mass start, le temps se dégage !!!!



ANTOINE



TROPHÉE  
ENDURO  
DES ALPES

Derby de la Croix de Chamrousse  
2023



ANTOINE

Sur la liaison du  
Derby

Malgré les conditions de grip très mauvaises et un bras droit très douloureux suite à quelques chutes (pas de soucis, il a récupéré !), Antoine a réussi à terminer ce Derby, ce qui est un très bon résultat pour cette première compétition !!

Un grand bravo à lui pour son pilotage, sa ténacité et son courage !!

**Classement DESCENTE de CHAMROUSSE = 14 ième cadet sur 26.**

*(189 ième sur 340 concurrents toutes catégories confondues).*

**Classement Général des 2 jours Scratch = ENDURO + DESCENTE de CHAMROUSSE**

**= 13 ième cadet sur 26**

*(178 ième sur 340 concurrents)*

