

Version 00

SEANCES DU MERCREDI					
G1:13h15/15h15		G2 : 15h30/17h30			
Moniteur : Richard FERGÉ (06 95 71 44 14)					
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème	A prévoir / infos	Moniteur
1	18/03/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise/ Fonda du SRAV Bloc 1		Richard FERGÉ
2	25/03/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Via Chartreuse/ SRAV Bloc 2		Richard FERGÉ
3	01/04/2026	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Circuit VTT éco-responsable		Richard FERGÉ
-	08/04/2026		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
-	15/04/2026		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
4	22/04/2026	Saint-Laurent du Pont - Stade Charles Boursier	Test final SRAV Bloc 3		Richard FERGÉ
5	29/04/2026	Saint-Pierre de Chartreuse - La Diat	Pumptrack "Propulsion"		Richard FERGÉ
6	06/05/2026	Col de la Placette	Orientation		Richard FERGÉ
-	13/05/2026		FERIE (WE ANSCENSION) - Pas de séance		
7	20/05/2026	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Initiation "Trial"		Richard FERGÉ
8	27/05/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Initiation "Course VTT XC"		Richard FERGÉ
9	03/06/2026	Saint-Christophe sur Guiers - Centre Nordique "La Ruchère"	Circuit rando		Richard FERGÉ
10	10/06/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Montée raide		Richard FERGÉ
11	17/06/2026	Saint-Nicolas de Macherin - Eglise	Course relais		Richard FERGÉ
12	24/06/2026	Miribel-les-Echelles - Camping "Le Balcon de Chartreuse"	Les virages		Richard FERGÉ
13	01/07/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	"Via Chartreuse" / prépa des vacances à vélo		Richard FERGÉ

SEANCES DU SAMEDI					
G1:8h45/10h45		G2 : 11h00/13h00			
Moniteur : Cyrille GAUTHIER (06 88 09 59 80)					
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème principal	A prévoir / infos	Moniteur
1	21/03/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise		Cyrille GAUTHIER
2	28/03/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Freinage		Cyrille GAUTHIER
3	04/04/2026	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Miribel les Echelles	Virage et trajectoires		Cyrille GAUTHIER
-	11/04/2026		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
-	18/04/2026		VACANCES DE PÂQUES - Pas de séance		
4	25/04/2026	Saint Julien de Ratz	Orientation		Cyrille GAUTHIER
5	02/05/2026	Saint Pierre de Chartreuse / La Combe de l'Ours	DH / pilotage et virage #1		Stéphane RIBAS
6	09/05/2026	Les Echelles - Parking du collège	Le Menuet		Cyrille GAUTHIER
-	16/05/2026		FERIE (WE ANSCENSION) - Pas de séance		
7	23/05/2026	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Miribel les Echelles	Rando descendante		Cyrille GAUTHIER
8	30/05/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Trial		Cyrille GAUTHIER
9	06/06/2026	Saint Pierre de Chartreuse / La Combe de l'Ours	DH / pilotage et virage #2		Stéphane RIBAS
10	13/06/2026	Voiron - Campus de la Brunerie	Cross Country		Clément RECORBET
11	20/06/2026	Montée Raide - La grotte Saint Joseph de Rivière	Montée Raide - La grotte Saint Joseph de Rivière		Richard FERGÉ
12	27/06/2026	La Féclaz	Randonnée club - 1/2 journée		Cyrille GAUTHIER
13	04/07/2026	Saint-Christophe sur Guiers - Centre Nordique "La Ruchère"	Circuit rando" Le Belvédère du Pertuis"		Cyrille GAUTHIER