

	SEANCES ADULTES				
	14H00 - 16H30				
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème principal	A prévoir / infos	Moniteur
1	21/03/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	reprise		Cyrille GAUTHIER
3	04/04/2026	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Miribel les Echelles	Virage et trajectoires		Cyrille GAUTHIER
4	25/04/2026	Saint-Nicolas de Macherin - Eglise	Pump Track		Cyrille GAUTHIER
6	09/05/2026	Les Echelles - Parking du collège	Le Menuet		Cyrille GAUTHIER
7	23/05/2026	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Miribel les Echelles	Rando descendante		Cyrille GAUTHIER
8	30/05/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Trial		Cyrille GAUTHIER
12	27/06/2026	Saint-Christophe sur Guiers - Centre Nordique "La Ruchère"	Circuit rando" Le Belvédère du Pertuis"		Cyrille GAUTHIER
13	04/07/2026 matin	Départ : Col des Mille Martyrs / Arrivée : Voiron - Magasin Routens	Rando commune avec les groupes du matin		Cyrille GAUTHIER