

Programme VTT Chartreuse Automne 2026

Version 00



SEANCES DU MERCREDI				
Moniteur : Richard FERGÉ (06 95 71 44 14)				
G1:13h15/15h15 G2 : 15h30/17h30				
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème	Moniteur
1	02/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise / Vérification des vélos / Révision des bases	Richard FERGÉ
2	09/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Savoir Rouler	Richard FERGÉ
3	16/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Position de base / Pédales-freiné	Richard FERGÉ
4	23/09/2026	Saint-Nicolas de Macherin - Église	Pumptrack "Propulsion"	Richard FERGÉ
5	30/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Franchissement d'obstacle	Richard FERGÉ
6	07/10/2026	Entre-Deux-Guiers - Stade André Chanet	Endurance	Richard FERGÉ
7	14/10/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Montée raide / Descente raide / Dérapage	Richard FERGÉ
-	21/10/2026	VACANCES DE LA TOUSSAINT - Pas de séance		
-	28/10/2026	VACANCES DE LA TOUSSAINT - Pas de séance		
8	04/11/2026	La Sure en Chartreuse - Mairie	Randonnée	Richard FERGÉ
-	11/11/2026	FERIE (ARMISTICE 1918) - Pas de séance		
9	18/11/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Initiation Cyclo-Cross	Richard FERGÉ

SEANCES DU SAMEDI				
Moniteur : Cyrille GAUTHIER (06 88 09 59 80)				
G1:8h45/10h45 G2 : 11h00/13h00				
N°	Date	Lieu de rendez-vous	Thème principal	Moniteur
1	05/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Reprise / Vérification des vélos / Révision des bases	Cyrille GAUTHIER
2	12/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Maniabilité et franchissement	Cyrille GAUTHIER
3	19/09/2026	Saint-Pierre de Chartreuse - La Combe de l'Ours	Repérage, entraînement en vue du TDJV	Cyrille GAUTHIER
4	26/09/2026	Saint-Joseph de Rivière - Plan d'eau	Biathlon - VTT	Lucie
5	03/10/2026	Saint-Nicolas de Macherin - Église	Pump-Track	Cyrille GAUTHIER
6	10/10/2026	Miribel - Camping les "Balcons de Chartreuse"	Orientation	Cyrille GAUTHIER
7	17/10/2026	Saint-Christophe-sur-Guiers - Salle des fêtes le Beauvoir / Le Villard	Montée technique et franchissement	Cyrille GAUTHIER
-	24/10/2026	VACANCES DE LA TOUSSAINT - Pas de séance		
-	31/10/2026	VACANCES DE LA TOUSSAINT - Pas de séance		
8	07/11/2026	Saint-Julien de Ratz - Mairie	Cross-country	Cyrille GAUTHIER
9	14/11/2026	Col des Mille Martyrs / Miribel les Echelles	Rando descendante	Cyrille GAUTHIER