

Prévoir chaque jour un sac à dos adapté à la pratique du VTT avec : kit réparation rustine / 1 chambre à air / 1 pompe / un multi-tool / au moins 2l d'eau / 2 encas en plus du pique-nique. Un VTT à vitesses en bon état de fonctionnement, un casque de VTT.

Groupe 1 - VTT & activités nature

	Matin	Après midi	RDV départ 9h	RDV retour 17h	A prévoir
Lundi 12	Technique VTT + jeu au Bike Park	Randonnée nature avec un Accompagnateur en Moyenne Montagne	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	Pique-Nique + cadenas
Mardi 13	Rando descendante à la journée + mots du Président et Apéro en fin de journée		St Pierre de Génébroz "belvédère de l'Ecolu"	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique
Mercredi 14	Cartographie type chasse au trésor	Randonnée nature avec un AMM " le trou du Loup"	Miribel les Echelles (Eglise)	Miribel les Echelles (Eglise)	Pique-Nique + cadenas
Jeudi 15	Rando descendante à la journée		Miribel les Echelles (Col des 1000 Martyrs)	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique
Vendredi 16	Rando 1/2 journée suivie d'un BBQ	Accrobranche "Indian Forest Chartreuse"	Col de Porte	Le Sappey en Chartreuse (Parking accrobranche)	Pique-Nique + cadenas + vêtements adaptés à l'accrobranche

Groupe 2 - Du VTT & quelques activités nature

	Matin	Après midi	RDV départ 9h	RDV retour 17h	A prévoir
Lundi 12	Technique VTT + jeu au Bike Park	Rando VTT à St Hugues	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	Pique-Nique
Mardi 13	Rando descendante à la journée + mots du Président et Apéro en fin de journée		St Pierre de Génébroz "belvédère de l'Ecolu"	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique
Mercredi 14	Cartographie type chasse au trésor	Randonnée nature avec un AMM " le trou du Loup"	Miribel les Echelles (Eglise)	Miribel les Echelles (Eglise)	Pique-Nique + cadenas
Jeudi 15	Rando descendante à la journée typée "Enduro"		Miribel les Echelles (Col des 1000 Martyrs)	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique
Vendredi 16	Rando 1/2 journée suivie d'un BBQ	Accrobranche "Indian Forest Chartreuse"	Col de Porte	Le Sappey en Chartreuse (Parking accrobranche)	Pique-Nique + cadenas + vêtements adaptés à l'accrobranche

Groupe 3 - Du VTT, rien que du VTT !!!

	Matin	Après midi	RDV matin 9h	RDV après midi 17h	A prévoir
Lundi 12	Technique VTT + Trial au Bike Park	Rando VTT au Col de Porte ou au Col du Cucheron	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	St Pierre de Chartreuse (Bike Park de la Diat)	Pique-Nique
Mardi 13	Rando à la journée (Le Mont Grèle) + Mot du Président et Apéro en fin de journée		Les Echelles (Salle des fêtes)	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique Casque intégral interdit
Mercredi 14	Cartographie « Recherche de balises dans la forêt du Rocharey"		Miribel les Echelles (Eglise)	Miribel les Echelles (Eglise)	Pique-Nique
Jeudi 15	Rando à la journée « Forêt de Miribel les Echelles"		Miribel les Echelles (Eglise)	St Joseph de rivière (Salle des fêtes)	Pique-Nique Casque intégral interdit
Vendredi 16	Rando 1/2 journée "Pistes Enduro Sappey" suivie d'un BBQ	Accrobranche "Indian Forest Chartreuse"	Col de Porte	Le Sappey en Chartreuse (Parking accrobranche)	Pique-Nique + cadenas + vêtements adaptés à l'accrobranche